



## Grado 4: Lección del Círculo de Gracia para hacer en Casa - Seguridad en el Internet

**Padres, gracias por revisar el ‘Resumen de los Conceptos Clave del Círculo de Gracia’** (localizada en la página 3) para recordarle a sus hijos cuánto los ama Dios y cuánto quiere Él que estén seguros.

Sabemos que una de las áreas más importantes para los niños es estar seguros es el internet. Debido a que muchos niños tienen el internet y las redes sociales disponibles 24/7 en su celular, tablets o computadores, nuestros niños necesitan saber cómo ser **Inteligentes con el Internet** desde una temprana edad.

**Por favor hable de estos escenarios con su hijo.** Después, por favor discuta las pautas adjuntas sobre cómo usar el internet/la tecnología de manera segura. Recuérdele a su hijo que, si se siente incómodo con lo que está haciendo, sintiendo o viendo cuando están en línea, probablemente NO es seguro.

- \_\_\_\_\_ Tu amiga le ha estado enviando mensajes de texto a alguien que ella conoció en internet. Ella dice que su amigo de internet tiene 13 años. Ahora su amigo de internet quiere que tu amiga le dé la dirección de su casa. Ella no sabe qué hacer porque no le ha dicho a sus padres sobre los mensajes de texto. Tú le dices que lo mejor que puede hacer es no decirle a sus padres porque le van a quitar su celular. Le dices que de pronto puede encontrarse con su amigo de internet en algún lugar en vez de darle su dirección de la casa.
- \_\_\_\_\_ Estás en el internet y ves una “ventana emergente” (Pop up) que tiene imágenes inapropiadas y palabras que te hacen sentir incómodo. Dejas el computador y te vas a buscar a uno de tus padres o un adulto de confianza.
- \_\_\_\_\_ Ves que uno de los niños mayores en la escuela está tomando fotos de tus compañeros saliendo de la clase de ejercicio. Tú sabes que no es permitido que nadie tome fotos con un celular durante el horario escolar sin tener permiso. Te sientes incómodo pero no quieres que el niño mayor se enoje contigo así que no le dices a nadie incluyendo tu profesor o tus padres.
- \_\_\_\_\_ Te enviaron varios correos electrónicos/mensajes de texto diciendo cosas hirientes sobre uno de tus compañeros. Tu notas que él ha estado enfermo y no ha ido a la escuela los últimos días. Estás preocupado por él, entonces hablas con tus padres o un adulto de confianza sobre tu preocupación.
- \_\_\_\_\_ Tu amigo te dice que si no quieres que tus padres vean lo que estás haciendo en internet, simplemente tienes que minimizar la pantalla cuando ellos entren al cuarto. A pesar de que estás nervioso por estar en desacuerdo con tu amigo, tu le dices a él/ella que tu no quieres ver imágenes o buscar información que tus padres o adultos de confianza no quieren que veas. La confianza que ellos te tienen es importante.

# Pautas y Reglas para los Niños para la Seguridad en el Internet



(Padres, por favor hablen sobre estas reglas y pautas con su hijo)

- Nunca des información personal tal como tu dirección, número de teléfono, nombre y número de teléfono de tus padres, ni a qué escuela asistes o tu grado.
- Nunca asumas que alguien es quien dice ser. Ellos no son “amigos” si nunca lo has conocido en persona.
- Trata a todos los que conozcan en línea como extraños usando las mismas reglas para tratar con extraños del Internet como con los que ves en la calle.
- Nunca accedas a encontrarte con alguien que conociste en el Internet sin la aprobación de tus padres o adulto de confianza.
- Nunca le envíes una foto o nada a alguien que te lo pida.
- Dile a un adulto de confianza si alguien te envía una foto o un mensaje que te hace sentir incómodo o si sabes que tus padres no lo aprobarían.
- Si en el internet encuentras información que te incomode díselo a tu adulto de confianza inmediatamente.
- Nunca respondas o envíes mensajes que sean malos, amenazantes o que hagan sentir a alguien incómodo. Ve y dile a un adulto de confianza inmediatamente.
- Sigue las reglas establecidas por tus padres para el uso de Internet y la computadora.
- Nunca descargues o instales software o hagas nada que comprometa la privacidad de tu familia. Si lo haces accidentalmente, ve y dile a un adulto de confianza inmediatamente.
- Nunca compartas tu contraseña de internet con nadie que no sea tus padres y cámbiala regularmente.

Plan de Acción A: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Plan de Acción B: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Resumen de los Conceptos Clave del “Círculo de Gracia”



## **Dios nos da a cada uno de nosotros un Círculo de Gracia (ver lo siguiente) en el cual está siempre “Presente”:**

*Eleva tus manos sobre tu cabeza y luego bajando los brazos lentamente,  
Extiende tus brazos al frente y atrás, abrazando todo el entorno a tu alrededor  
luego lentamente alcanza tus pies.*

*Sabiendo que Dios está en ese entorno contigo. Éste es tu Círculo de Gracia; Tú estás en él.*

## **Dios está “Presente” porque desea una relación con nosotros**

- Dios está con nosotros cuando estamos alegres y tristes. Dios no hace que nos sucedan malas cosas. Dios nos ama mucho.
- Dios desea ayudarnos cuando estamos heridos, asustados o confundidos (inseguros).
- Es posible que el tener fe no desaparezca todas las luchas de la vida. Es por estas luchas que Dios prometió “estar presente” siempre; proporcionando orientación y confort cuando lo necesitemos.

## **Dios nos ayuda a saber qué pertenece en nuestro Círculo de Gracia**

- La manera como nos sentimos nos ayuda a saber sobre nosotros mismos y el mundo a nuestro alrededor.
- Dios nos ayuda a saber qué pertenece en nuestro Círculo de Gracia al permitirnos experimentar paz, amor o alegría cuando algo o alguien bueno entra a nuestro Círculo de Gracia.

## **Dios nos ayuda a saber qué no pertenece en nuestro Círculo de Gracia**

- Dios desea ayudarnos cuando estamos heridos, asustados o confundidos (inseguros).
- El Espíritu Santo nos avisa que algo no pertenece en nuestro Círculo de Gracia al hacernos sentir “raros o incómodos” porque algo no es seguro. Esta sensación está ahí porque Dios quiere que estemos seguros.

## **Dios nos ayuda a saber cuándo pedir ayuda de alguien en quien confiamos**

- Dios nos da a las personas en nuestras vidas para ayudarnos cuando estamos en problemas o enfrentando una preocupación.
- Dios quiere que hablemos con los adultos de confianza sobre nuestras preocupaciones, inquietudes o “sensaciones raras/incómodas” de manera que nos ayuden a estar seguros y tomar la acción correcta.