

Grado 6 y 7: Actividades del Círculo de Gracia para los Padres/Jóvenes realizar en Casa - Honrando las Relaciones: Diferentes Límites para Diferentes Relaciones



Estimados Padres,

Gracias por hablar con su hijo sobre la lección de “Honrando las Relaciones: Diferentes límites para Diferentes Relaciones” en el programa del *Círculo de Gracia*. La lección describe cómo el tipo de relación (familia, amigos, escuela) muchas veces determina nuestro comportamiento. Mediante discusiones y actividades, la lección ayuda a su hijo para que comprenda la diferencia entre comportamientos saludables y no saludables dentro de cada tipo de relación. También les ayuda a identificar cómo responder cuando un comportamiento no es saludable. La lección los anima a hablar con un adulto de confianza cuando esto ocurre.

Muchas veces los jóvenes tienen dificultad para discernir interacciones no saludables/inseguras a través de las redes sociales y la tecnología, incluidos los mensajes de texto en los teléfonos. **A pesar de que esto no se repasó específicamente en esta lección, creemos que es importante proporcionar información importante que pueda ayudar a mantener a los niños seguros. Les recomendamos que repasen las siguientes preguntas con su niño** para ayudarles a discernir sus interacciones con las personas a través de las redes sociales, los mensajes de texto, videojuegos u otras formas de comunicación por medio de la tecnología. Muchas veces los jóvenes considerarán a las personas que conocen solo a través de la tecnología como “amigos”.

Pídale a su hijo que nombre varias personas con las que se comunica usando la tecnología: celulares, redes sociales, videojuegos, etc. Para cada persona, haga las siguientes preguntas:

1. ¿Hace cuánto tiempo que conoces a esta persona?
2. ¿Conoces a esta persona cara a cara?
3. ¿Cuánto sabes de esta persona?
4. ¿Cómo sabes que lo que esta persona te ha dicho es verdad?
5. ¿Cómo te sientes (por tus instintos) acerca de esta persona o situación?
6. ¿Cuántas cosas tienes en común con esta persona?
7. ¿Esta persona respeta tus límites personales y los de otra persona?
8. ¿Puedes decirle ‘no’ a esta persona?
9. ¿Influye tu conducta en la relación la edad o la posición de esta persona?
10. ¿Alguna vez te ha pedido esta persona que guardes secretos? Advértale a su joven:
 - De no revelar información personal en el Internet. Esto incluye sus nombres y apellidos, escuela, grado, domicilio, teléfono, equipos de deportes, grupos de la iglesia, etc. Los agresores tratan de identificar a jóvenes para saber algo de sus actividades y patrones de horario.
 - Que los mantengan informados si alguna vez son intimidados/acosados por otros. Ayúdenles a entender cómo responder a otros que los amenazan (bullies), ya sea en las redes sociales, un mensaje de texto, la escuela, o en otro entorno.
 - Que sean sensibles a comentarios que menosprecian o critican a otros por sus atributos físicos, raza, religión, categoría económica, y algo más. Modelen ustedes mismos una conducta apropiada y respetuosa. Tengan cuidado con los chistes que cuentan. Sus jóvenes ponen atención.
 - Que eviten situaciones inseguras que implican alcohol, drogas y fumar.
 - Que tengan cuidado acerca de situaciones en las cuales están a solas con un adulto.

Gracias por su apoyo al programa del Círculo de Gracia®. Es esencial y apreciado mientras nos esforzamos en proveer el ambiente más seguro posible para nuestros jóvenes. Si tiene preguntas por favor llame a la oficina de la escuela o la parroquia.

Círculo de Gracia: Honrando las Relaciones: Diferentes Límites para Diferentes Relaciones



Tome un momento para repasar nuestro Círculo de Gracia.

Dios está "Presente" porque Él desea una relación con nosotros

- Dios está con nosotros cuando estamos alegres y tristes. Dios no hace que nos sucedan malas cosas. Él nos ama mucho.
- Dios desea ayudarnos cuando estamos heridos, asustados o confundidos (no seguros).
- Es posible que el tener fe no desaparezca todas las luchas de la vida. Es por estas luchas que Dios prometió "estar presente" siempre; proporcionando orientación y confort cuando lo necesitemos.

Dios nos ayuda a saber qué pertenece en nuestro Círculo de Gracia

- La manera como nos sentimos nos ayuda a saber sobre nosotros mismos y el mundo a nuestro alrededor.
- Dios nos ayuda a saber qué pertenece en nuestro Círculo de Gracia al permitirnos experimentar paz, amor o alegría cuando algo o alguien bueno entra a nuestro Círculo de Gracia.

Dios nos ayuda a saber qué no pertenece en nuestro Círculo de Gracia

- Dios desea ayudarnos cuando estamos heridos, asustados o confundidos (no seguros).
- El Espíritu Santo nos avisa que algo no pertenece en nuestro Círculo de Gracia al hacernos sentir "raros o incómodos" porque algo no es seguro. Esta sensación está ahí porque Dios quiere que estemos seguros.

Dios nos ayuda a saber cuándo pedir ayuda de alguien en quien confiamos

- Dios nos da a las personas en nuestras vidas para ayudarnos cuando estamos en problemas o enfrentando una preocupación.

~~Dios quiere que hablemos con los adultos de confianza sobre nuestras preocupaciones, inquietudes o "sensaciones raras/incómodas" de manera que nos ayuden a estar seguros y tomar la acción correcta.~~

Actividad – Relaciones de Familia, Amigos y Escolares

Hoy vamos a hablar sobre las relaciones. El tipo de relación determina si las palabras/acciones son apropiadas o inapropiadas. Nuestra primera actividad nos ayudará a discutir estos comportamientos dentro de diferentes grupos de personas y cómo podemos mantenernos seguros en nuestro Círculo de Gracia mediante el uso de pautas para mantener los límites apropiados.

1. Va a necesitar una o dos hojas de papel.
2. Por favor divida dos páginas (o la parte del frente y la de atrás) en tres secciones horizontales. En la parte de arriba de las páginas, escriba Familia en la Primera Columna, Amigos en la parte superior de la segunda, y Escuela en la parte superior de la tercera, como se muestra a continuación. Tanto los padres como los jóvenes van a querer escribir en sus propias hojas.

Familia	Amigos	Escuela

3. Escriba los **comportamientos apropiados** para cada categoría en cada columna. Pídales que escriban la mayor cantidad posible. Deles 7-10 minutos para terminar esta actividad.
4. Cuando se haya terminado el tiempo, hable con su hijo sobre lo que escribieron en cada columna y por qué estos comportamientos son apropiados.
5. Discuta cómo el comportamiento apropiado puede mejorar nuestra relación con Dios y cómo respeta nuestro Círculo de Gracia.

6. Ahora, en la otra hoja (o el otro lado del papel), cada uno deberá escribir **comportamientos inapropiados** para cada categoría en cada columna. De nuevo, escriba la mayor cantidad posible. Tome 5-10 minutos para terminar la actividad.
7. Cuando se acabe el tiempo, hable sobre lo que han escrito en cada columna y por qué estos comportamientos son inapropiados y pueden ser inseguros.
8. Discuta cómo los comportamientos inapropiados pueden herir nuestra relación con Dios e irrespetar nuestro *Círculo de Gracia*.

El comportamiento apropiado tiene todo que ver con la situación o el grupo de personas con el que estamos en ese momento. Esos grupos de personas pueden ser familiares, amigos personales o la comunidad en general, como en la escuela. Obviamente, compartimos más, nos vestimos de manera diferente, o algunas veces actuamos diferente dependiendo del grupo de personas con el que estamos en ese momento. Haga las siguientes preguntas.

1. ¿Ustedes piensan que las personas tienen límites o niveles diferentes de confianza dependiendo del grupo de personas con el que están?
2. ¿Debería el comportamiento apropiado ser usado en nuestra vida diaria, incluso si los demás no se están comportando como deberían?
3. ¿Las personas algunas veces usan comportamientos o palabras inapropiados que no se dan cuenta que están usando?
4. **¿Qué harías si un comportamiento inapropiado fuera inseguro? (Repase el término “Adulto de Confianza – Un adulto que me ayuda a estar seguro en mi *Círculo de Gracia* y que respeta a los demás dentro de su *Círculo de Gracia*”).**
5. **Cuando no estás seguro sobre un comportamiento o una sensación o si se dan comportamientos inapropiados, ¿qué harías?**
6. **Además de tus padres, ¿quiénes son tus adultos de confianza? Nombra otras 3 personas a quienes podrías contactar si no estuvieras seguro o si ha sucedido algo.**

Discusión para Concluir

Somos llamados a seguir a Jesús, de manera que nuestros comportamientos, la manera como tratamos a los demás, y las palabras que usamos deben ser consistentes con Sus enseñanzas y nuestro *Círculo de Gracia*.

1. ¿Cuáles comportamientos son más agradables para Dios, los demás y nosotros mismos?
2. ¿De qué manera los comportamientos apropiados o inapropiados afectan nuestras vidas y las vidas de aquellos con quienes tenemos relaciones?
3. ¿Qué desea Dios para nuestras relaciones?
4. ¿Cómo podemos promover comportamientos y límites sanos en nuestras relaciones como Católicos?

Respuestas Clave:

- Deseo de tener una relación con Dios & hacer lo que es correcto.
- Participar en el Sacramento de la Reconciliación cuando hacemos algo malo.
- Llamar a Dios en la oración cuando tenemos preguntas sobre lo correcto y lo incorrecto.
- Pedirle a los demás que oren por nosotros.